

پس از جراحی تورم و کبودی مختصر چند روزی وجود خواهد داشت که با استفاده از کمپرس سرد طی سه روز اول کاهش خواهد یافت سپس تا دو هفته حوله گرم روی پوست اطراف چشم بگذارید
فعالیت روزانه را ظرف دو تا سه روز بعد از عمل
میتوانید شروع کنید

تا حداقل ۵ روز بعد از عمل آب به بخیه های پلک نرسد

تا یک هفته بعد از عمل از کرم تریامسینولون ان ان و بعد از برداشتن بخیه ها از کرم ترمیم کننده به مدت سه ماه استفاده شود و تا حداقل شش ماه محل بخیه های اطراف پوست چشم را کرم ضد آفتاب بزنید و از عینک آفتابی در زمان روشنائی روز استفاده کنید
خشکی چشم ها حین مطالعه و در نگاه به اشیاء نزدیک تا سه ماه بعد از عمل طبیعی است

در صورت تاری دید ؛ درد پشت چشم پیشرونده همراه با قرمزی سفیدی چشم و پوست اطراف چشم سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید

جهت جلوگیری از خشکی چشم ها از قطره چشمی که برایتان تجویز شده است هر ۶ ساعت ۲ قطره بچکانید و شب ها قبل از خواب کرم جنتامایسین چشمی به داخل سفیدی چشم بمالید

حداقل تا دو ماه بعد از عمل از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید و باد مستقیم کولر اجتناب کنید

در صورتی که جراحی پلک تحتانی انجام داده اید سه روز، یک هفته و دو هفته بعد از عمل جهت معاینه مجدد مراجعه نموده و تا یک ماه پلک تحتانی را آنطور که به شما آموزش داده شده است ماساژ دهید
بعد از عمل حداقل به مدت سه ماه مصرف نمک؛ خوردن غذای فلفل دار و ادویه دار محدود شود و از رو به رو شدن بیش از حد با نور آفتاب خودداری شود
از مواد آلرژی زا مثل مواد شیمیایی؛ سرخ کننده ها؛ پاک کننده های بهداشتی و محرک ها (دود سیگار و دود قلیان) حداقل به مدت چهار هفته دوری کنید